

## I : Guérande → Ouistreham

jeudi 19/07 (316, 309)

↑ 509 m · ↓ 554 m



Départ : GUERANDE (44)

→ St Molf, Asserac	18
→ Férel, La roche B,	32
→ Marzan, Caden	48
→ St Jacut les pins	59
Arrivée : LA GACILLY (35)	76

vendredi 20/07 (309)

↑ 463 m · ↓ 429 m



Départ : LA GACILLY (35)

→ Bruc	12
→ Ilohéac	25
→ St malo de phily	34
→ voie verte	
Arrivée : RENNES (35)	72

samedi 21/07 (309)

↑ 484 m · ↓ 509 m



Départ : RENNES (35)

Piste → chevaigné	21
→ gahard	39
→ St Brice en coglès	69
Arrivée : DUCEY (50)	95

dimanche 22/07 (303)

↑ 749 m · ↓ 687 m



Départ : DUCEY (50)

→ avranches	11
→ villedieu les poeles	34
→ pont farcy	55
Arrivée : TORIGNI/VIRE (50)	77

lundi 23/07 (303)

↑ 333 m · ↓ 409 m



Départ : TORIGNI/VIRE (50)

→ sallen	19
→ Bayeux	44
→ la côte	55
→ suivre la côte jusqu'à un camping accueillant	
Arrivée : OUISTREHAM (14)	83

TOTAL : ≈ 400 km

## II : Ouistreham → la Rochelle

mardi 24/07 (303)

↑ 465 m · ↓ 420 m



Départ : OUISTREHAM (14)

→ Caen	17
→ percouville	32
→ Thury harcourt	47
→ Clécy	
Arrivée : PONT D'OUILLY (14)	73

mercredi 25/07 (303, 310)

↑ 526 m · ↓ 461 m



Départ : PONT D'OUILLY (14)

→ condé, Flers	34
→ Domfront	57
Arrivée : AMBRIERES (53)	88

jeudi 26/07 (310)

↑ 351 m · ↓ 389 m



Départ : AMBRIERES (53)

→ Mayenne	17
→ Laval	52
Arrivée : VILLIERS-CHARLEMAGNE (53)	82

vendredi 27/07 (310, 317)

↑ 197 m · ↓ 249 m



Départ : VILLIERS-CHARLEMAGNE (53)

→ Château gontier	17
→ Daôn	32
→ Lion d'Angers	48
Arrivée : PONTS de CE (49)	82

samedi 28/07 (317)

↑ 230 m · ↓ 214 m



Départ : PONTS de CE (49)

→ gennes	32
→ pause chez Chloé	+5
→ saumur	53
Arrivée : MONTREUIL BELLAY (49)	72

dimanche 29/07 (322)

↑ 246 m · ↓ 144 m



Départ : MONTREUIL BELLAY (49)

→ thouars	26
→ Airvault	56
Arrivée : PARTHENAY (79)	93

lundi 30/07 (322)

↑ 316 m · ↓ 476 m



Départ : PARTHENAY (79)

→ Champdeniers	30
→ Niort	55
→	
Arrivée : DAMVIX (85)	91

mardi 31/07 (316)

↑ 117 m · ↓ 120 m



Départ : DAMVIX (85)

→ Marans	27
→ Dompierre	44
→ la Rochelle centre	55
→	
Arrivée : ESNANDES (17)	68

TOTAL : ≈ 650 km de plus

## III : la Rochelle → Guérande

mercredi 01/08 (316)

↑ 247 m · ↓ 184 m



Départ : ESNANDES (17)

→ Luçon	30
→ Mareuil	44
→ La roche / yon	71
→	
Arrivée : AIZENAY (85)	89

jeudi 02/08 (316)

↑ 458 m · ↓ 473 m



Départ : AIZENAY (85)

→ Garnache	31
→ st cyr en retz	52
→ Arthon en retz	53
→ St père	80
→ pont de st naz	93
Arrivée : GUERANDE (44)	120

TOTAL : ≈ 210 km de plus

Soit 1260 km total